

FVG in Movimento

10mila PASSI di salute

23 maggio 2023

Sala Pasolini, sede di rappresentanza della Regione Friuli Venezia Giulia, Udine, via Sabbadini n. 31

FVG IN MOVIMENTO 10MILA PASSI DI SALUTE 2019 - 2023 Bilancio attività, proposte e prospettive

Modalità mista:
in **PRESENZA E ONLINE SU TEAMS** - Vai al collegamento:
<https://bit.ly/3VaBehO>

Fare movimento favorisce una vita lunga e in salute, il progetto regionale coinvolge attivamente Comuni e associazioni locali in una alleanza che sta portando cambiamenti e offrendo opportunità utili per incidere sulla qualità di vita del singolo, sulla comunità e, in generale, sul contesto territoriale, sociale ed economico.

ISCRIZIONI / INFORMAZIONI

Iscrizioni online sul sito della Regione FVG:

<http://eventi.regione.fvg.it/Eventi/>

Ingresso fino ad esaurimento dei posti disponibili

Tutte le informazioni sul progetto FVG in movimento nei siti:

federsanita.anci.fvg.it

invecchiamentoattivo.regione.fvg.it

Pagina facebook:

[FVGinMovimento10milapassidisalute](https://www.facebook.com/FVGinMovimento10milapassidisalute)

PROGRAMMA

Registrazioni dalle ore 14.30

15.00 - 15.15

Saluti e introduzione

Riccardo Riccardi

Assessore alla salute, politiche sociali e disabilità, delegato alla Protezione civile, Regione Friuli Venezia Giulia

Gianna Zamaro

Direttore centrale Direzione centrale salute politiche sociali e disabilità

15.15 - 15.30

Progetto "FVG in movimento 10mila passi di Salute", 4 anni di attività e collaborazioni con i Comuni e le Associazioni

Tiziana Del Fabbro

Segretaria regionale Federsanità ANCI FVG

15.30 - 15.45

10mila e oltre: i numeri del progetto
Laura Pagani

Dipartimento di Scienze Economiche e Statistiche, Università degli Studi di Udine

15.45 - 16.10

Movimento e corsi di ginnastica: i benefici per la salute

Stefano Lazzer

Coordinatore del Corso di Laurea Magistrale in Scienza dello Sport, Università degli Studi di Udine

Antonio Boriello

Vicepresidente Associazione sportiva dilettantistica "Sport&Fun"

16.10 - 16.25

Valorizzazione turistica dei percorsi FVG in movimento

Alessia Del Bianco Rizzardo

Area Cultura Promoturismo FVG

16.25 - 16.35

Comunicazione multimediale e promozione del progetto, siti internet e social

Marialuisa Antonini

Webmaster InfoFACTORY Srl

16.35 - 16.50

Prospettive future: ruolo dei Comuni nella promozione della Salute e del benessere

Giuseppe Napoli

Presidente Federsanità ANCI FVG

Luana Sandrin

Direzione centrale salute politiche sociali e disabilità

16.50 - 17.00

Domande e conclusioni

Seguici su: Internet: www.regione.fvg.it; Facebook: [regione.fvg.it](https://www.facebook.com/regione.fvg.it); Instagram: [@regionefvg](https://www.instagram.com/regionefvg); Twitter: [@regioneFVGit](https://twitter.com/regioneFVGit)

#FVGinMOVIMENTO