

NEL MIO FUTURO

Esprimi il tuo grado di accordo sulle seguenti affermazioni. Metti una crocetta sulla casella relativa al numero prescelto: 1 per niente d'accordo, 2 poco d'accordo, 3 abbastanza d'accordo, 4 molto d'accordo

	1	2	3	4
1. Mi sento capace di realizzare i miei desideri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. La cosa più importante per realizzarmi sarà trovare un lavoro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Vorrei innamorarmi della persona giusta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Sento di poter contribuire allo sviluppo del mio paese	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Costruisco giorno per giorno la mia felicità	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Sono fiducioso/a nei cambiamenti della società	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Spero di raggiungere una buona posizione economica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Vorrei farmi una famiglia e avere dei figli	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Sono disposto ad impegnarmi in politica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Spero di godere sempre di buona salute	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Mi è semplice immaginare cose piacevoli	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Vorrei specializzarmi per fare bene il mio lavoro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Spero di vivere delle belle storie d'amore	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Vorrei vedere realizzati valori di pace e di solidarietà	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Mi piacerebbe avere molto tempo libero per divertirmi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Guardo al mio futuro professionale con serenità	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Spero di saper affrontare le difficoltà nel lavoro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Vorrei solo gioie in campo affettivo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Spero che nel nostro paese ci sia sempre la democrazia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Vorrei affrontare la vita senza eccessive preoccupazioni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

LE COSE POSITIVE CHE MI ACCADRANNO DIPENDERANNO...

Esprimi il tuo grado di accordo sulle seguenti affermazioni. Metti una crocetta sulla casella relativa al numero prescelto: 1 per niente d'accordo, 2 poco d'accordo, 3 abbastanza d'accordo, 4 molto d'accordo

Le cose positive dipenderanno :

	1	2	3	4
1. Dalla mia determinazione nel volere che succedano	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Dalla fortuna che avrò	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Dall'impegno che metterò nelle cose che faccio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Dagli aiuti che riuscirò ad avere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Dalla mia intelligenza e dalle mie capacità	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Dai soldi che potrò avere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Dalla forza che metterò nel superare le difficoltà	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Dalle circostanze favorevoli in cui mi troverò	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

NEL MIO FUTURO

Raccogli i dati del questionario della scheda 1.1a secondo la seguente scheda raccolta dati, colora il punteggio totale ottenuto per ogni dimensione :

A (domande 1-5-10-15-20) _____

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

B (domande 4-6-9-14-19) _____

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

C (domande 2-7-12-16-17) _____

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

D (domande 3-8-11-13-18) _____

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

LE COSE POSITIVE CHE MI ACCADRANNO DIPENDERANNO...

Raccogli i dati del questionario della scheda 1.1b secondo la seguente griglia, colora il punteggio totale ottenuto per ogni dimensione :

E (domande 1-3-5-7) _____

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

F (domande 2-4-6-8) _____

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

IL TERMOMETRO DEL MIO OTTIMISMO

Ora misura il tuo ottimismo! Fai la somma dei punteggi totali della scheda 1.1c, segna il tuo risultato nel termometro :

10 20 30 40 50 60 70 80

--	--	--	--	--	--	--	--

Indicativamente i punteggi inferiori a 40 ti suggeriscono che devi ancora sviluppare un pensiero positivo verso il tuo futuro, mentre i punteggi superiori a 40 indicano che sei sulla buona strada!

Guardare al futuro con fiducia , avere dei desideri ed esprimerli è importante per il raggiungimento del successo.

Elenca i desideri che vorresti realizzare nei prossimi due anni e nei prossimi cinque.

Desideri per i prossimi due anni :

1. _____
2. _____
3. _____

Desideri per i prossimi cinque anni :

1. _____
2. _____
3. _____

Tratto da:

OR.i.US._Orientamento in uscita (2000)

Regione autonoma Friuli Venezia Giulia

Direzione centrale istruzione, cultura, sport e pace – Servizio istruzione e orientamento