

## DESCRIZIONE SINTETICA DEL PROGETTO

(questa descrizione sarà pubblicata sul sito internet della Regione qualora il progetto risulti finanziato)

**Soggetto proponente:** Comunità Papa Giovanni XXIII (APG23)

**Titolo del progetto:** Coltivare inclusione: percorsi educativi e terapeutici per minori e persone con disabilità mentale della città di Tirana

**Tipologia del progetto:**  Quadro  Micro

**Paese in cui è localizzato l'intervento:** Albania

### Data di avvio e durata

Data di avvio prevista : 01/01/2025

Durata prevista del progetto : 12 mesi

### Costi del progetto

Costo totale : 50.000,00 €

Contributo richiesto alla Regione (massimo il 60% del costo totale del progetto): 30.000,00 €

**Partner in Friuli Venezia Giulia:** N/A

**Partner nel Paese d'intervento:** Shoqata Komuniteti Papa Xhovani I XXIII

### Aree tematiche di intervento del progetto (scegliere UNA SOLA opzione)

<input checked="" type="checkbox"/>	<b>Persone</b> (eliminare fame e povertà in tutte le forme e garantire dignità e uguaglianza)
<input type="checkbox"/>	<b>Pianeta</b> (proteggere le risorse naturali e il clima del pianeta per le generazioni future)
<input type="checkbox"/>	<b>Prosperità</b> (garantire vite prospere in armonia con la natura)
<input type="checkbox"/>	<b>Pace</b> (promuovere società pacifiche, giuste e inclusive)
<input type="checkbox"/>	<b>Partnership</b> (intervenire nelle varie aree in maniera integrata)

### Priorità (scegliere UNA SOLA opzione)

<input type="checkbox"/>	<b>Diritti umani, democrazia e buona governance:</b> l'azione dovrebbe incentrarsi sul sostegno e la promozione della democrazia, dei diritti umani e dello stato di diritto, della parità di genere, della società civile e delle autorità locali, della gestione del settore pubblico, della corruzione, della politica fiscale e dell'amministrazione.
<input checked="" type="checkbox"/>	<b>Crescita inclusiva e sostenibile per lo sviluppo umano:</b> riconoscendo che una crescita economica inclusiva e sostenibile è fondamentale per la riduzione della povertà, si rafforzerà l'azione in materia di protezione sociale, salute e istruzione, che sono le fondamenta della crescita e ne garantiscono l'inclusività. Allo stesso tempo, si rafforzerà il sostegno a quei settori che possono avere un forte impatto sui risultati dello sviluppo, e

	quei settori che creano condizioni favorevoli per una crescita inclusiva e sostenibile come lo sviluppo del settore privato.
<input type="checkbox"/>	<b>Sfide della sicurezza, della fragilità e della transizione:</b> creazione di una risposta più integrata, coerente e coordinata, in particolare collegando la cooperazione allo sviluppo, gli aiuti umanitari e la prevenzione dei conflitti.
<input type="checkbox"/>	<b>Diritto a non migrare nonché diritto al ritorno volontario assistito e alla reintegrazione nella propria terra d'origine.</b>

**Descrizione sintetica del progetto** (max 2000 caratteri spazi inclusi)

<p><b>Obiettivo del progetto:</b> Il progetto "Coltivare Insieme" mira a promuovere l'inclusione sociale e l'autonomia delle persone con disabilità mentale e psicosociale nella regione di Tirana. Attraverso attività di terapia occupazionale, inclusione lavorativa e sensibilizzazione, il progetto intende ridurre lo stigma associato alla disabilità mentale e migliorare la qualità della vita dei beneficiari, contribuendo al benessere sociale ed economico della comunità.</p> <p><b>Beneficiari:</b> Il progetto coinvolgerà 30 adulti con disabilità mentale e psicosociale e circa 600 minori provenienti dalle scuole di Tirana.</p> <p><b>Risultati attesi:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Migliorato il benessere psicologico e fisico dei beneficiari.</li> <li>2. Acquisite competenze pratiche e relazionali.</li> <li>3. Favorita l'integrazione sociale e ridotto lo stigma.</li> <li>4. Facilitato l'inserimento lavorativo dei beneficiari adulti.</li> <li>5. Migliorata la consapevolezza e la gestione delle emozioni nei minori.</li> </ol> <p><b>Principali attività:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Coordinamento e monitoraggio:</b> Un team dedicato garantirà la gestione efficace del progetto, pianificando e monitorando le attività per assicurare il raggiungimento degli obiettivi. Verranno organizzate riunioni periodiche e sarà implementato un sistema di monitoraggio continuo per valutare il progresso delle attività.</li> <li>2. <b>Laboratori di ortoterapia:</b> Sessioni di giardinaggio terapeutico mirate a migliorare il benessere fisico e psicologico dei partecipanti, sviluppando abilità cognitive, motorie e sociali. Le attività si terranno tre mattine a settimana, dalle 9:00 alle 13:00.</li> <li>3. <b>Riabilitazione equestre con i cavalli:</b> Attività di ippoterapia e rieducazione equestre per persone con disabilità mentale e psicosociale, mirate a migliorare l'autostima, l'autonomia e le competenze relazionali. Le sessioni si svolgeranno due mattine a settimana, dalle 9:00 alle 13:00.</li> <li>4. <b>Laboratori di onoterapia:</b> Interazione terapeutica con gli asini, favorendo lo sviluppo dell'autostima, dell'autonomia e delle capacità relazionali dei partecipanti. Le sessioni si terranno una mattina a settimana, dalle 9:00 alle 13:00.</li> <li>5. <b>Laboratori di sensibilizzazione sulla salute mentale per gli studenti:</b> Attività educative rivolte agli studenti delle scuole di Tirana, suddivisi in tre fasce d'età (6-12 anni, 12-15 anni, 15-18 anni). I laboratori mirano a promuovere la consapevolezza sulla salute mentale, ridurre lo stigma e favorire l'inclusione sociale.</li> </ol> <p><b>Sostenibilità:</b> Il progetto garantirà la sostenibilità delle attività attraverso la trasformazione della fattoria didattica in un servizio a pagamento per coprire i costi operativi. Inoltre, le attività saranno integrate nei piani strategici nazionali e nella spesa pubblica per promuovere investimenti futuri e migliorare le politiche di inclusione per le persone con disabilità mentale e psicosociale.</p>
--