

# “Pause di Salute”



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

DIREZIONE CENTRALE SALUTE, POLITICHE SOCIALI  
E DISABILITÀ

Promuovere la salute

nelle scuole del

Friuli Venezia Giulia



Dadi realizzati dagli allievi della classe 2D  
del Liceo Classico «J. Stellini» di Udine  
anno scolastico 2023-2024

## DADI DEL MOVIMENTO





# “Pause di Salute”



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

DIREZIONE CENTRALE SALUTE, POLITICHE SOCIALI  
E DISABILITÀ

**Promuovere la salute**  
nelle scuole del  
Friuli Venezia Giulia



# “Pause di Salute”



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

DIREZIONE CENTRALE SALUTE, POLITICHE SOCIALI  
e DISABILITÀ

**Promuovere la salute**

nelle scuole del

Friuli Venezia Giulia





# “Pause di Salute”



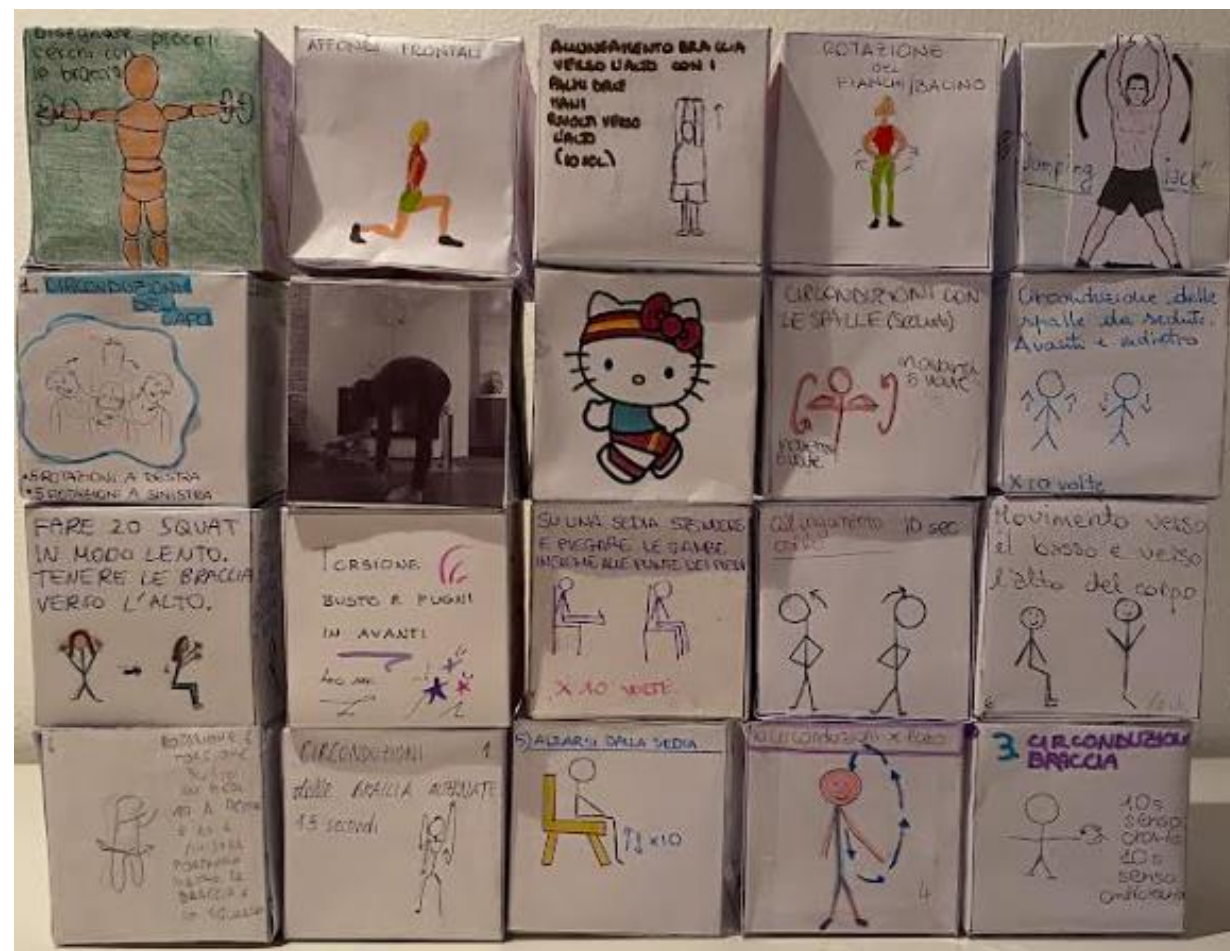
REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

DIREZIONE CENTRALE SALUTE, POLITICHE SOCIALI  
E DISABILITÀ

Promuovere la salute

nelle scuole del

Friuli Venezia Giulia



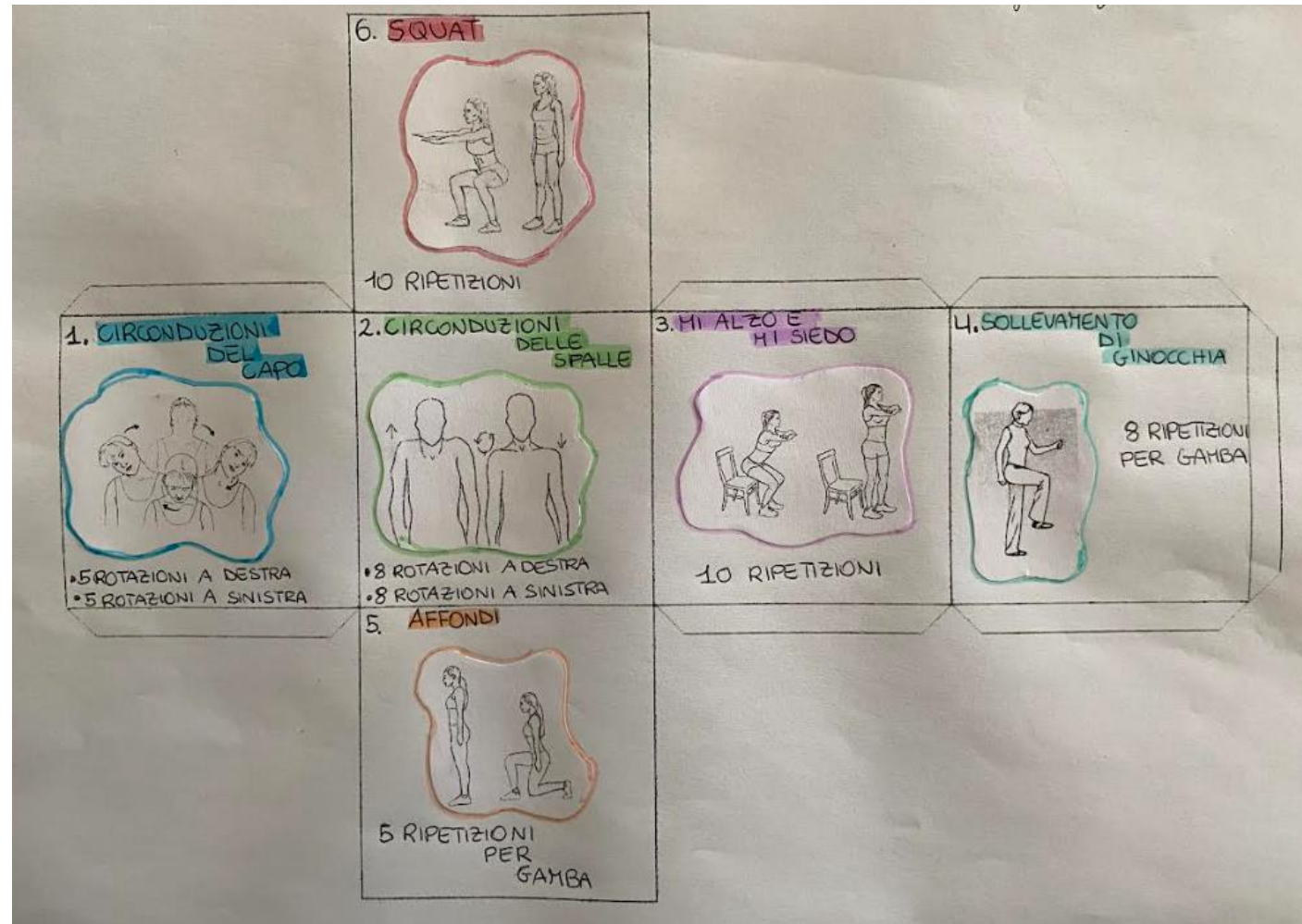
# “Pause di Salute”



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

DIREZIONE CENTRALE SALUTE, POLITICHE SOCIALI  
E DISABILITÀ

Promuovere la salute  
nelle scuole del  
Friuli Venezia Giulia



# “Pause di Salute”



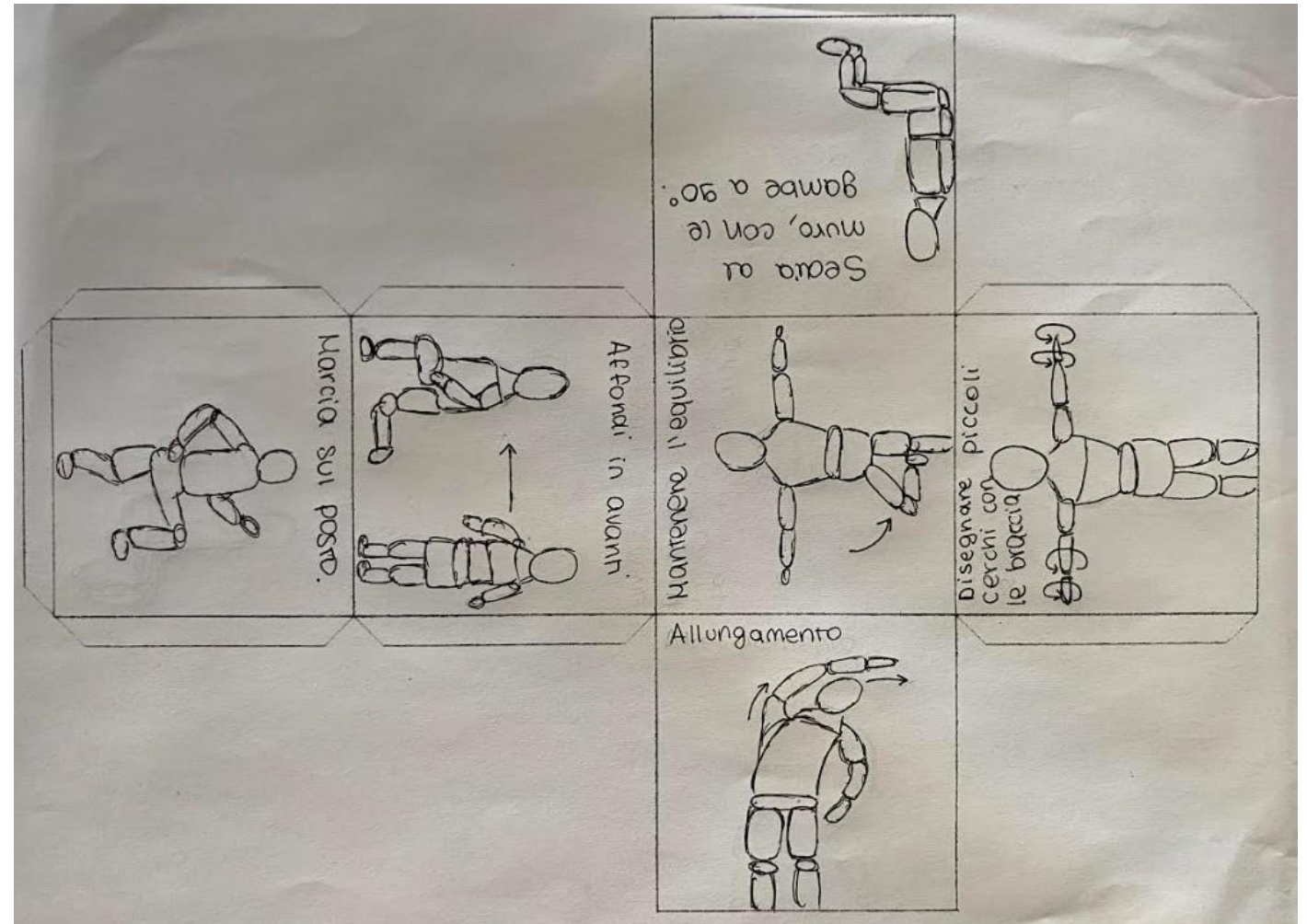
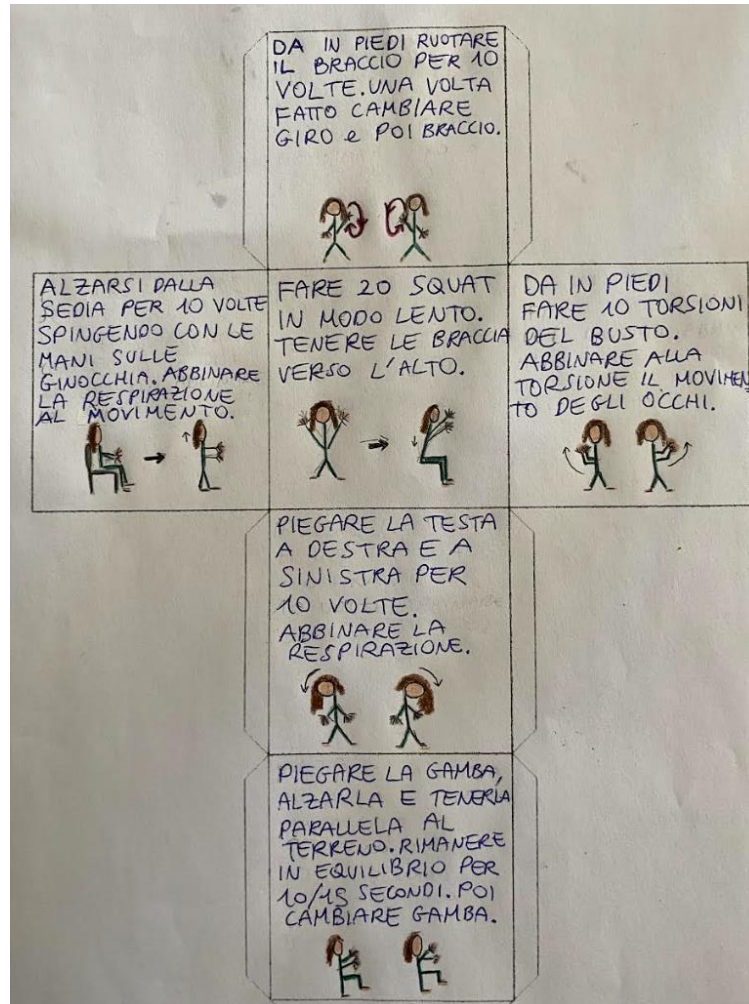
REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

DIREZIONE CENTRALE SALUTE, POLITICHE SOCIALI  
E DISABILITÀ

Promuovere la salute

nelle scuole del

Friuli Venezia Giulia



# “Pause di Salute”



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

DIREZIONE CENTRALE SALUTE, POLITICHE SOCIALI  
E DISABILITÀ

**Promuovere la salute**

nelle scuole del

Friuli Venezia Giulia





# “Pause di Salute”

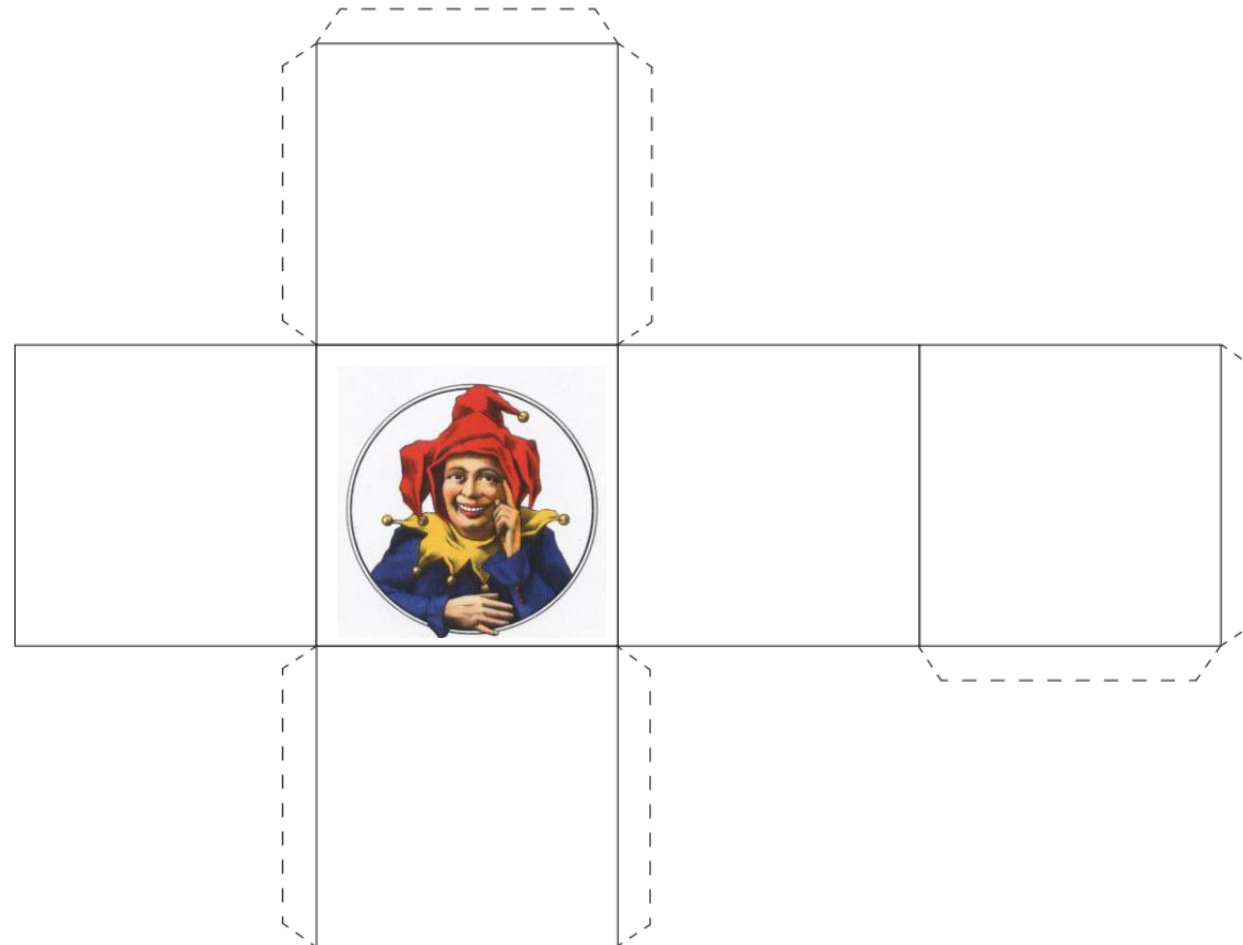


REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

DIREZIONE CENTRALE SALUTE, POLITICHE SOCIALI  
E DISABILITÀ

**Promuovere la salute**

nelle scuole del  
Friuli Venezia Giulia





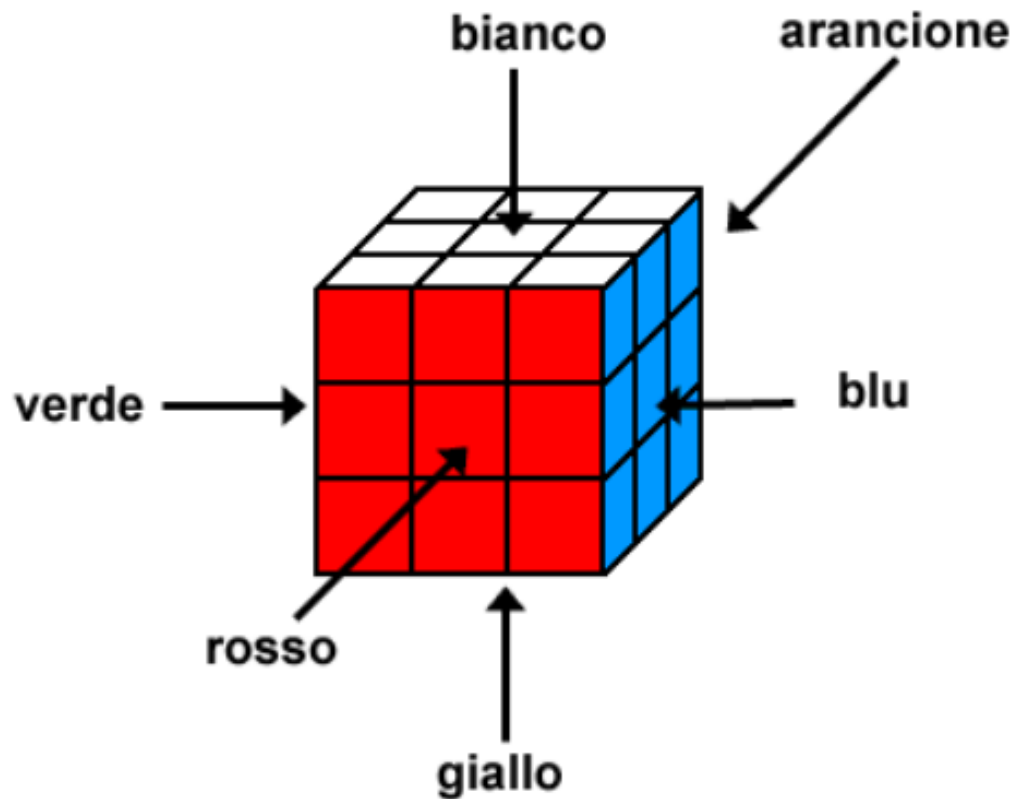
# “Pause di Salute”



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

DIREZIONE CENTRALE SALUTE, POLITICHE SOCIALI  
E DISABILITÀ

**Promuovere la salute**  
nelle scuole del  
Friuli Venezia Giulia



**Arancione - mobilità**

**Bianco - rafforzare le ossa**

**Blu - respirazione**

**Giallo - allungamento**

**Rosso - resistenza**

**Verde - rafforzare i muscoli**

Lanciare il dado, scegliere una carta con il colore uscito, leggere la prescrizione e poi svolgere il movimento.



# “Pause di Salute”



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

DIREZIONE CENTRALE SALUTE, POLITICHE SOCIALI  
e DISABILITÀ

**Promuovere la salute**  
nelle scuole del  
Friuli Venezia Giulia



CARLA



TOMMASO





# “Pause di Salute”



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

DIREZIONE CENTRALE SALUTE, POLITICHE SOCIALI  
E DISABILITÀ

**Promuovere la salute**

nelle scuole del  
Friuli Venezia Giulia



**Lancia il dado.**

**Leggi il numero indicato.**

**Compi l'attività motoria prevista  
per quel numero.**