

UN'IPOTESI DI SCELTA POST-DIPLOMA

IPOTESI DI SCELTA (indica un'opportunità formativa per te significativa) :

1. Durata del percorso formativo:

2. Titolo di studio conseguito :

3. Principali materie di studio:

4. Impieghi previsti con il titolo di studio conseguito:

5. Possibilità di prosecuzione degli studi:

6. Sedi in provincia o regione:

7. Sedi fuori provincia o regione:

8. Prospettive occupazionali :

9. Finalità del percorso di studi :

IL TUO PIANO D'AZIONE

*Lo scopo della scheda è di aiutarti a definire meglio il tuo piano d'azione .
Per facilitarti il lavoro ti suggeriamo di rispondere con un SI o con un NO alle sei fasi del processo decisionale :*

- | | SI | NO |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Hai definito chiaramente il problema e gli obiettivi ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Hai individuato e chiarito i tuoi valori e le caratteristiche personali | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Hai individuato ed analizzato le possibili alternative | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Hai valutato le probabili conseguenze di ogni alternativa | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Hai scelto in modo sistematico tra le alternative, considerando vantaggi e rischi che tale scelta comporta | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Hai iniziato l'azione | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Se hai risposto No anche ad una sola domanda vai a rivedere il 1° Modulo obiettivo 2 e obiettivo 3.

VALUTARE LE ALTERNATIVE

Per ciascuna alternativa prova a mettere in pratica il passaggio n. 4 della scheda 4.3a ed elenca i rispettivi vantaggi (PRO) e svantaggi (CONTRO) per ciascuna proposta:

Università

Pro

Contro

Formazione professionale

Pro

Contro

Lavoro precario

Pro

Contro

Lavoro dipendente

Pro

Contro

Studiare all'estero

Pro

Contro

Lavoro autonomo

Pro

Contro

VALUTARE GLI OSTACOLI

Individua nella lista di ostacoli qui sotto riportata, quelli che secondo te potrebbero impedire il raggiungimento del tuo progetto finale. Se hai dato risposte SI indica anche se il problema in questione è da te controllabile o no.

	SI	NO	Da me controllabili	Da me non controllabili
Impossibilità o desiderio di non spostarsi da dove si abita				
Vincoli familiari				
Difficoltà economiche				
Desiderio di non affrontare ulteriori studi ed esami				
Forte concorrenza nella ricerca del lavoro				
Aspettative diverse dei genitori				
Richiesta di maggior esperienza professionale in quel settore				
Troppo tempo per qualificarsi				
Non ho competenze sufficienti				
Desiderio di un reddito fisso				
Conflitto di aspirazioni				
Eccessivi spostamenti per il lavoro				
Eccessivo costo dei corsi di specializzazione				

IL PIANO DI SCELTA PROFESSIONALE

INDICA L'ATTIVITA' CHE PENSI DI SVOLGERE

PROVO A DELINEARE IL MIO PROGETTO PROFESSIONALE

Fasi e compiti richiesti per formulare l'obiettivo professionale .

1. Precisare (per completare queste domande utilizza il 3° Modulo obiettivo n.2...)

- settore professionale _____
- forma di lavoro _____
- funzione da svolgere _____
- conoscenze teoriche _____
- conoscenze pratiche _____
- abilità richieste _____

2. Raffrontare (per completare queste domande utilizza il 1° Modulo obiettivo n.2 e il 3° Modulo obiettivo n.4...)

- le competenze che hai _____
- le competenze da sviluppare _____

3. Analizzare (per completare queste domande utilizza la scheda 4.3c...)

- i vincoli di ordine personale e sociale _____

4. Prefigurare (per completare queste domande utilizza il 4° Modulo obiettivo n.1 o n.2...)

- strategie di fronteggiamento _____

Le tappe da percorrere per raggiungere il tuo obiettivo professionale

Tratto da:

OR.i.US._Orientamento in uscita (2000)

Regione autonoma Friuli Venezia Giulia

Direzione centrale istruzione, cultura, sport e pace – Servizio istruzione e orientamento